



Coaching en développement d'activité « Femmes leaders – Entreprises à impact »

Programme adapté à un suivi individuel mais qui peut aussi être adapté à un groupe en intelligence collective (me contacter pour un programme sur mesure)



Objectif global :

- Clarifier son identité professionnelle unique
 - Définir une offre claire, alignée et attractive
 - Identifier son marché spécifique
 - Se positionner sur ce marché avec ses valeurs et ses compétences uniques
 - Construire une stratégie de visibilité et de prospection douce
 - Se sentir légitime, inspirée, alignée et proactive
-



Déroulé de l'accompagnement :



Format :

- 10 heures de coaching individuel ou en groupe (en 5 séances de 2h) – présentiel ou distanciel
- + 14 heures de travail personnel guidé (supports PDF, exercices, journal de bord, lectures courtes, audios, vidéos)

Programme :

Séance 1 : Bilan et intention (2h)

Objectifs :

- Faire un état des lieux complet de ton parcours, de tes expériences, de tes compétences et blocages actuels
- Identifier tes besoins, valeurs et moteurs
- Formuler une intention forte et un objectif clair et précis pour l'accompagnement

Séance 2 : Redéfinir son identité professionnelle (2h)

Objectifs :

- Clarifier ta mission, tes talents naturels, tes "super-pouvoirs"
- Identifier ce qui te rend unique dans ton domaine
- Travailler une première formulation de ta "boussole professionnelle"

Séance 3 : Construire une offre claire et alignée (2h)

Objectifs :

- Identifier les besoins/maux/envies de tes clients idéaux
- Traduire tes compétences et talents en offres concrètes (formats, tarifs, bénéfices)
- Clarifier ton processus d'accompagnement ou tes modalités d'intervention

Séance 4 : Positionnement et marché (2h)

Objectifs :

- Identifier les niches ou espaces professionnels où tu es légitime, attendue et différenciante
- Définir une stratégie douce de visibilité (écologie personnelle)
- Poser les bases d'une présence cohérente (réseaux, bouche-à-oreille, partenariats)

Séance 5 : Mise en mouvement et confiance (2h)

Objectifs :

- Lever les derniers freins (syndrome de l'imposteur, peur de déranger, peur de générer de l'argent...etc...)

- Travailler la posture entrepreneuriale et la confiance
 - Structurer une feuille de route concrète sur 3 mois
-

✨ **Bonus :**

- Accès à canal (WhatsApp, Telegram ou Notion partagé) pour poser tes questions, partager ses avancées
 - Relecture ou feedback ponctuel entre les séances (1 document par semaine max)
-

Moyens pédagogiques :

- Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques, de mises en situation et de réflexions individuelles.
- Interaction constante avec le formateur et entre les participants pour favoriser les échanges.

Supports fournis : tests d'évaluation, plan d'action personnalisé dans le contexte professionnel du stagiaire

Moyens techniques :

Individuel : ordinateur/ connexion wifi

Collectif : Salle équipée de tables et chaises - vidéoprojecteur et écran - paperboard - Connexion WIFI

Évaluation de la formation : Auto-évaluation, quizz, évaluation du formateur sur les jeux de rôle

TARIFS :

1750 euros par stagiaire en individuel (prise en charge OPCO possible) – durée : 24 heures sur 3 mois

En groupe – Me contacter pour devis

Intervenante :

Chrystelle Henry – Coach professionnelle depuis 8 ans, formatrice certifiée, formée à la CNV depuis 2015 et à la facilitation des dynamiques de groupes en Intelligence collective depuis 2019.

Accompagne aussi les personnes victime d'épuisement professionnel et forme à la mise en place de programmes de prévention/QVT auprès des dirigeants, RH et tous types d'organisations/collectifs.

SOUNDARI FORMATIONS – BGE COOP - Siret : 383 609 476 00023 - APE 82 992 - NDA :73310799031
QUALIOPF FRCM24416 – RC pro ALLIANZ 569 0075 5
130 rue des caussades – 31160 Encausses les thermes
Chrystelle Henry – 06 79 67 58 87 – info@soundari.fr